

## **ASÍ DEBE SER NUESTRO LAVADO DE MANOS AL REGRESAR A MY ROBOT ACADEMY**

El lavado de manos debe realizarse en las siguientes situaciones:

- Tanto empleados como estudiantes deberán lavar sus manos al ingresar a My Robot Academy.
- Al iniciar y finalizar la jornada escolar o laboral.
- Mínimo cada tres (3) horas, durante la jornada por lo menos durante 20 a 40 segundos.
- En cada baño está ubicada la señalización sobre el lavado correcto de manos.
- Antes de ingerir alimentos; el desayuno, el almuerzo y el refrigerio y después de terminar la ingesta.
- Antes de ir al baño y después de su uso.
- Antes de ingresar al salón o puesto de trabajo.
- Cada que tus manos se vean sucias o hayan tenido contacto con elementos fuera del salón o del lugar de trabajo.
- Cada vez que por equivocación estornudes en tus manos.
- Cuando por accidente caigas al piso.
- Lavar las manos antes de tocar cualquier parte de la cara (ojos, nariz, boca) y evitar hacerlo.
- Lavar las manos después de limpiar tu nariz y/o toser.
- Lavar las manos cuando regreses a tu casa.

¿Por qué es importante el lavado de manos? Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si este está en sus manos.

El equipo de formadores y el personal de apoyo estará siempre atento al cumplimiento de los diferentes momentos en los cuales los estudiantes deben realizar el lavado de manos.