

USO CORRECTO DEL TAPABOCAS

Este implemento se ha vuelto indispensable para la conservación de nuestra salud y para el cuidado de los demás. Por eso hoy te presentamos la manera correcta de usarlo: Debes elegir el tapabocas que sea acorde a tu edad para obtener una buena protección.



Para niños, niñas, adolescentes y adultos que usen lentes se recomienda usar tapabocas con banda de ajuste en la nariz, esta impide que el aire circule hacia arriba.



Lávate las manos correctamente, antes de tomarlo, recuerda que un buen lavado de manos dura al menos 20 segundos.

Revisa cuál es el lado correcto (las costuras gruesas corresponden a la parte interna del cubrebocas). **Tus manos nunca deben tocar la parte interna.**



Pasa por tu cabeza u orejas (Según el tipo de tapabocas) las cintas elásticas, siempre asegúrate que cubra completamente tu nariz y la boca.

Procura no tocarlo mientras lo tengas puesto y si tienes que hacerlo, antes lávate las manos.



Bajo ningún motivo compartas tus tapabocas después de usarlo o tocarlo.

Aún con el tapabocas, cúbrete con el ángulo interno del brazo al toser o estornudar.



Asegúrate de desechar correctamente el tapabocas, destruyéndolo.

Usar incorrectamente el tapabocas es un alto riesgo para tu salud, así que sigue con atención estas recomendaciones.