

OBJETIVO	Establecer las recomendaciones para el uso correcto del termómetro infrarrojo para la toma de temperatura.
ALCANCE	Aplica para todo el personal interno que le haya sido entregado el termómetro infrarrojo para la toma de temperatura, los cuales deberán seguir de manera obligatoria y exhaustiva las recomendaciones acá establecidas
PROCEDIMIENTO PARA LA TOMA DE TEMPERATURA	El uso adecuado es vital para tener mediciones precisas, de otra manera se puede incurrir en errores en la medición. Siga las instrucciones a continuación ya que los termómetros infrarrojos son sensibles a los ambientes que los rodean. Indicarle a la persona que para el ingreso a la Academia debe permitir la toma de la temperatura La toma de temperatura también se debe realizar a todas las personas cuando salgan de la Academia. La persona que toma la temperatura debe realizar esta actividad con tapabocas. Realizarla siempre la toma a la altura del cuello u oreja. Al tomar la temperatura, el instrumento debe apuntar al centro de la frente, la cual está sobre el centro de las cejas, y se debe mantener vertical. El área a medir no debe estar cubierto por pelo, y la distancia entre el instrumento y la distancia recomendable es de 3cm a 5cm aproximadamente. Cuando la persona viene de un lugar con diferencia de temperatura mayor al lugar de medición, la persona debe permanecer en el ambiente de medición por al menos 5 minutos, luego puede ser medido, cuando se haya normalizado su temperatura con la temperatura del ambiente de medición. De otra manera va a afectar los resultados de medición.

En caso de que la persona tenga fiebre, el valor de la medición de la temperatura puede ser menor al valor real, esto si se reduce la temperatura de la frente con un paño frío o por efecto del mismo sudor. Se de evitar las mediciones si esta es la situación.

Cuando se mueve el instrumento de un lugar con una diferencia de temperatura amplia al lugar donde se realizarán las mediciones, el instrumento debe permanecer en el ambiente en que se va a utilizar 20 minutos antes de ser utilizado.

El ambiente donde se realizará la medición de la persona, debe ser estable. No seleccione un lugar con gran flujo de aire; por ejemplo, cerca de salidas de aire acondicionado o de ventiladores.

No utilizar el instrumento en lugares con mucha luz solar.

La distancia de medición recomendada es de 3 a 5 centímetros.



En caso de que la persona presente una temperatura mayor o igual a 38 grados centígrados, indicarle que debe esperar 15 minutos y realizar una nueva toma para confirmar.

Si en la segunda toma vuelve a presentar temperatura mayor o igual a 38 grados centígrados de manera muy respetuosa actuar de la siguiente manera:

se le indica que por la salud de todo el personal que está al interior de la Academia no se le puede permitir el ingreso y se le recomienda irse para su casa y comunicarse con la EPS.

No permita que la persona se mueva: en el momento que le apunte el termómetro láser, no muevas ni balancees la cabeza. Dile a la persona que se mantenga lo más quieta e inmóvil posible durante el periodo que tarda el termómetro en realizar la medición. Suelen tardar menos de un segundo en tomar la temperatura, por lo que es algo rápido, no necesitas mantener la misma posición durante mucho tiempo.

Finalmente, diligencia la encuesta de condiciones de salud y toma de temperatura,

En la medida de lo posible el personal de vigilancia no debe prestar su lapicero.

GENERALIDADES PARA EL USO ADECUADO

Manipular adecuadamente el equipo, evitar caídas, golpes o choques.

Mantén limpio el lente: El lente del termómetro es la vía por la que los rayos infrarrojos llegan al sensor. Es importante que no se ensucie y se mantenga libre de polvo o cualquier mancha. No se debe tocar con los dedos directamente o soplar sobre ella. Para limpiarla, puedes aplicar un trapo humedecido en alcohol y frotarlo muy suavemente.

La precisión y fiabilidad de los resultados también dependerán de la calidad del sensor.



Conoce los resultados

La temperatura corporal normal es diferente dependiendo de la edad. A medida que nos hacemos más mayores nuestra temperatura baja. Por ello, los bebés siempre tienen una temperatura más elevada que un adulto o un anciano. Para que sepas interpretar correctamente los resultados que obtengas, te vamos a dejar una tabla con los años de la persona y los grados centígrados de media correspondiente con su cuerpo:

De 0 a 2 años: Desde 36.4° C hasta 38.0° C

De 3 a 10 años: Desde 36.1° C hasta 37.8° C

De 11 a 65 años: Desde 35.9° C hasta 37.8° C

Más de 65 años: Desde 35.8° C hasta 37.5° C

No sitúes el termómetro cerca de campos magnéticos o humedad: El sensor del lector de temperatura infrarrojo es sensible a corrientes electromagnéticas y pueden alterar su funcionamiento. Mantenlo alejado de cualquier aparato que las pueda emitir, microondas, celulares, routers, etc.

Al dejar de ser manipulado y para finalizar la actividad, la persona debe realizar la desinfección del equipo, quién lo recibe, debe repetir el proceso de desinfección para iniciar la actividad.